



# CB2C

CONSEIL RH & COACHING

Penser **autrement**  
pour agir **ensemble**  
efficacement



Pour les entreprises qui placent  
**l'innovation et la performance collective**  
au cœur de leur stratégie

#### NOTRE EXPERTISE

##### **Le management**

- Des pratiques ressources humaines
- Des Hommes
- De la relation et de la communication

#### NOTRE MISSION

Fédérer les Hommes et les équipes  
**autour du changement**

- Générer une vision partagée
- Optimiser une dynamique d'équipe
- Créer une synergie des équipes

#### NOS VALEURS

##### **Efficacité :**

- Agir pour des résultats concrets de succès
- Garantir la qualité des interventions

##### **Energie :**

- S'engager avec dynamisme, plaisir et innovation

##### **Confiance :**

- Agir et coordonner les actions ensemble
- Développer un partenariat gagnant

#### NOTRE DÉMARCHE

- Simple et pragmatique
- Personnalisée, souple et adaptée
- Opérationnelle orientée "solutions" et "résultats"

#### NOS CADRES DE RÉFÉRENCE

- L'approche systémique
- La Programmation Neuro-Linguistique



# CB2C

CONSEIL RH & COACHING

Penser **autrement**  
pour agir **ensemble**  
efficacement

### Cécile Brégégère

- A occupé pendant 15 ans des fonctions de management opérationnel et de responsable ressources humaines dans l'industrie pharmaceutique
- Titulaire d'un DESS ressources humaines, a suivi le cursus RH (ESSEC- Paris)
- Maître praticien PNL (IFPNL – Paris)
- Formation coaching d'équipe par approche systémique (International Mozaik – Paris) et supervision
- Membre de ICF
- Certifiée questionnaire personnalité OPQ (SHL-Paris)

### NOS INTERVENTIONS POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT



#### Le coaching

- Individuel
- Collectif



#### Le conseil RH

- Organisation
- Développement



#### La formation

- Comprendre et piloter le changement
- Manager



# CB2C

CONSEIL RH & COACHING

Le consultant met en place une démarche structurée et adaptée à vos enjeux et objectifs :

Quelques exemples :

- Identifier, définir les compétences clés
- Identifier, évaluer les talents
- Mettre en place un plan de succession et/ou d'intégration
- Développer la mobilité interne
- Adapter les pratiques et outils d'évaluation

## Le conseil RH

Pour les départements Ressources Humaines **qui pilotent le changement**

### Vos enjeux

- Optimiser
  - Harmoniser
  - Faire évoluer
- Les pratiques RH



**Etre un partenaire stratégique**

### Vos attentes

Répondre à vos enjeux ressources humaines :

- Organiser de la logique de fonction à la logique de compétences
- Recruter et intégrer avec succès
- Evaluer et gérer la performance
- Développer les Hommes et l'organisation

### Vos objectifs

- Analyser les pratiques et leurs cohérences
- Définir les évolutions possibles
- Mettre en place les actions innovantes



**Piloter le changement**

**Anticiper et agir sur le futur**



# CB2C

CONSEIL RH & COACHING

Le coach met en place un dispositif structuré et adapté à vos enjeux et objectifs :

- **Cadrer la demande**
- **Etablir un contrat**
- **Animer les séances**
- **Evaluer les résultats**

Le coach met en œuvre son expertise et son éthique au bénéfice du coaché :

- **Par sa pratique**
- **Par ses outils créatifs**
- **Par ses cadres de référence**

## Le coaching individuel

Pour les managers RH, opérationnels, projets, **qui pilotent le changement**

### Vos enjeux

- Optimiser
- Harmoniser
- Faire évoluer

Les comportements et les dynamiques relationnelles



**Etre acteur  
du changement**

### Le manager

#### Vos attentes

- Optimiser votre prise de fonction
- Gérer le temps et le stress
- Gérer les conflits
- Motiver et fédérer vos équipes
- Transformer une crise en opportunité

#### Vos objectifs

- Clarifier vos enjeux et objectifs
- Prendre du recul et de la hauteur
- Se poser les bonnes questions
- Identifier les forces et les points d'amélioration
- Faire émerger vos ressources
- Mettre en pratique les actions innovantes et adaptées



**Gagner en confiance et en autonomie  
Anticiper et agir sur le futur**



# CB2C

CONSEIL RH & COACHING

Le formateur élabore une formation spécifique à vos enjeux et objectifs :

- **Cadrer la demande**
- **Construire le programme de formation**
- **Animer la formation**
- **Evaluer les résultats**

Le formateur met en œuvre son expertise et son éthique au bénéfice des participants :

- **Illustrer les apports théoriques**
- **Animer de façon interactive et créative**
- **Etablir un plan d'évolution**

## La formation

Pour les équipes managériales  
**qui pilotent le changement**

### Vos enjeux

- Optimiser
- Harmoniser
- Faire évoluer

Les pratiques et comportements managériaux



**Comprendre et piloter  
le changement**

### Vos attentes

- Comprendre et piloter le changement
- Optimiser les pratiques managériales
- Professionnaliser vos recrutements
- Evaluer et motiver vos collaborateurs

### Vos objectifs

- S'approprier l'essentiel des connaissances
- Faire le lien avec vos expériences et contextes
- S'entraîner à agir différemment



# CB2C

CONSEIL RH & COACHING

Le coach met en place un dispositif structuré et adapté à vos enjeux et objectifs :

- **Cadrer la demande**
- **Etablir un contrat**
- **Animer les séances**
- **Evaluer les résultats**

Le coach met en œuvre son expertise et son éthique au bénéfice de l'équipe :

- **Par sa pratique**
- **Par ses outils créatifs**
- **Par ses cadres de référence**

## Le coaching collectif

Pour les managers RH, opérationnels, projets, **qui pilotent le changement**

### Vos enjeux

- Optimiser
- Harmoniser
- Faire évoluer

Les comportements et les dynamiques relationnelles



**Etre acteur  
du changement**

## Le manager et son équipe

### Vos attentes

- S'impliquer ensemble (projet, stratégie, plan d'action...)
- Définir et planifier les actions
- Optimiser la dynamique et la motivation d'équipe
- Construire une nouvelle équipe
- Evaluer les résultats

### Vos objectifs

- Définir les enjeux et objectifs de l'équipe
- Partager une vision du projet et des résultats attendus
- Mobiliser les individus et l'équipe
- Etre efficace et performant



**Piloter ensemble le changement  
Fédérer et motiver les équipes**



**CB2C**

CONSEIL RH & COACHING

215, rue Jean Jacques Rousseau - 92136 Issy les Moulineaux Cedex

Mobile : + 33 (0)6 07 56 69 56 - Fax : + 33 (0)1 46 44 80 74

[cecile.bregegere@cb2c.fr](mailto:cecile.bregegere@cb2c.fr)

**[www.cb2c.fr](http://www.cb2c.fr)**